



g

GRADO EN  
Ciencias de la Actividad  
Física y del Deporte



UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS  
DE GRAN CANARIA

## Características de la titulación



Los estudios de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte tienen una larga trayectoria, con alrededor de 100 años de historia. Nacen en 1883 con la publicación de la ley Becerra, con la que se crea la Escuela Central de Gimnasia del Ejército de Tierra. En 1941 se crea la Escuela de Mandos de José Antonio. Con la ley de Educación Física, que comenzó a funcionar en el curso 1967/68, surge el INEF de Madrid. En 1975 nace el centro de Barcelona y en 1982, el de Granada. A partir de 1987 se crean tres centros más, entre ellos, el Instituto de Educación Física de Canarias, siendo el primero que nace integrado en la Universidad y no adscrito, como hasta entonces sucedía con todos los centros.

Del estudio realizado en el Libro Blanco de la titulación en relación a los diferentes países europeos, la situación no es homogénea, ni en la duración de los estudios (3-5 años), ni en el número de créditos (180-340), ni en la orientación de la titulación (generalista o especializada), ni en los contenidos de la formación. El modelo seleccionado en España es de 240 créditos y 4 años de duración para el grado, opción establecida igualmente en Alemania, Grecia, Holanda, Irlanda y Portugal. La tendencia europea es una formación de grado generalista (Ciencia de la Actividad Física y del Deporte), pero combinada con orientaciones curriculares, con la intención de que el graduado conozca las diferentes vertientes profesionales, continuando con el máster, que otorga una especialización más profunda.

Las competencias a alcanzar con este Grado son:

1. Conocer los antecedentes y la evolución de las actividades físicas, la educación física y del deporte como fenómenos sociales, culturales y científicos.
2. Ser competente para la puesta en práctica de los fundamentos básicos de la motricidad.
3. Conocer las diferentes manifestaciones de la motricidad humana.
4. Saber aplicar los fundamentos mecánicos, biológicos, psicológicos y socioculturales que les capacite para la descripción, análisis y optimización de las actividades físicas en sus diferentes manifestaciones.

5. Saber realizar prácticas motrices de deportes, juegos motores, expresión corporal, cualidades físicas y actividades en el medio natural.
6. Ser capaz de diseñar, elegir y describir cualquier práctica física.
7. Saber confeccionar un programa de intervención motriz para los diferentes ámbitos y grupos de población en función de los diferentes tipos de prácticas físicas existentes.
8. Aplicar los principios básicos de la gestión del sistema deportivo en la organización de cualquier práctica motriz en diferentes tipos de acontecimientos y entidades sociales.
9. Utilizar los métodos y procedimientos de intervención más eficaces y contrastados para la valoración, diagnóstico, programación y evaluación de las actividades físicas.
10. Saber dirigir grupos de personas que lleven a cabo prácticas motrices de cualquier nivel y condición.
11. Organizar eficazmente la intervención profesional en cualquiera de sus ámbitos de aplicación, antes, durante y después del proceso llevado a cabo, lo que implica saber observar, analizar, diagnosticar, planificar, ejecutar y dirigir.



## Perfil del estudiante



Los estudiantes interesados en cursar esta titulación deben ser personas a las que les guste la práctica de la actividad física y el deporte, mostrando interés por la formación completa del individuo a través del movimiento. Deben tener capacidad de comunicación y un carácter activo.

Para estudiar el grado, el estudiante debe poseer un nivel físico adecuado que le posibilite la adquisición de las competencias que se desarrollarán durante el plan de estudios, así como un interés constante y creciente hacia el área de la actividad física y el deporte.

El acceso al Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte requiere la superación de unas "pruebas específicas de acceso". Dichas pruebas son determinadas por la Junta de Facultad y son susceptibles de ser revisadas periódicamente por dicho órgano.



## Plan de estudios

Siguiendo las directrices señaladas en el artículo 12 del Real Decreto 1393/2007, este plan de estudios se ha concebido para que el alumno curse en un mínimo de cuatro años un total de 240 créditos ECTS, que contendrán toda la formación teórica y práctica que el alumno debe adquirir. Cada año se organiza en dos semestres, en cada uno de los cuales el alumno cursará 30 créditos. Esto supone una matrícula anual típica de 60 ECTS.



## PRIMER CURSO

<b>Primer Semestre</b>	<b>Créditos</b>
------------------------	-----------------

- |   |   |
|---|---|
| o Antropología  | 6 |
| o Historia de la Actividad Física y del Deporte                               | 6 |
| o Fundamentos de la Anatomía Humana Aplicada a la Actividad Física y Deportes | 6 |
| o Educación Física de Base y Desarrollo Motor                                 | 6 |
| o <b>Bádminton, Pádel y Golf</b>  | 6 |

<b>Segundo Semestre</b>	<b>Créditos</b>
-------------------------	-----------------

- |   |   |
|---|---|
| o Fisiología Humana                               | 6 |
| o Psicología de la Actividad Física y del Deporte | 6 |
| o Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte  | 6 |
| o <b>Praxiología Motriz y sus Aplicaciones</b>    | 6 |
| o <b>Fútbol y Baloncesto</b>                      | 6 |

## SEGUNDO CURSO

<b>Primer Semestre</b>	<b>Créditos</b>
------------------------	-----------------

- |   |   |
|---|---|
| o Sociología de la Actividad Física y del Deporte         | 6 |
| o Gestión de Organizaciones y Servicios Deportivos        | 6 |
| o Didáctica de la Actividad Física e Iniciación Deportiva | 6 |
| o <b>Voleibol y Balonmano</b>                             | 6 |
| o <b>Atletismo y Natación</b>                             | 6 |

<b>Segundo Semestre</b>	<b>Créditos</b>
-------------------------	-----------------

- |  |   |
|--|---|
| o <b>Vela y Tablas Deslizadoras a Vela</b> | 6 |
| o <b>Expresión Corporal</b>                | 6 |
| o <b>Juegos Motores</b>                    | 6 |
| o <b>Lucha Canaria y Judo</b>              | 6 |
| o <b>Aprendizaje Motor</b>                 | 6 |

## TERCER CURSO

<b>Primer Semestre</b>	<b>Créditos</b>
------------------------	-----------------

- |  |   |
|--|---|
| o <b>Actividad Física para Poblaciones con Necesidades Educativas Especiales</b> | 6 |
| o <b>Teoría y Metodología del Entrenamiento</b>                                  | 6 |
| o <b>Actividad Física, Higiene y Salud</b>                                       | 6 |
| o <b>La Alimentación del Deportista, Nutrición y Ayudas Ergogénicas</b>          | 6 |
| o <b>Fisiología del Ejercicio</b>  | 6 |

<b>Segundo Semestre</b>	<b>Créditos</b>
-------------------------	-----------------

- |   |   |
|---|---|
| o <b>Nuevas Tendencias de la Actividad Física y el Deporte</b>      | 6 |
| o <b>Planificación del Entrenamiento</b>                            | 6 |
| o <b>Evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas</b> | 6 |
| o <b>Organización de los Eventos Deportivos</b>                     | 6 |
| o <b>Actividad Física en el Sector Turístico</b>                    | 6 |

## CUARTO CURSO

<b>Primer Semestre</b>	<b>Créditos</b>
------------------------	-----------------

- |  |   |
|--|---|
| o <i>Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Actividad Física</i>                  | 6 |
| o <i>Actividad Física en la Tercera Edad</i>                                 | 6 |
| o <i>Deportes Acrobáticos</i>  | 6 |
| o <i>Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte</i>                    | 6 |
| o <i>Actividades en el Medio Natural</i>                                     | 6 |
| o <i>Instalaciones y Equipamientos para la Educación Física y el Deporte</i> | 6 |
| o <i>Entrenamiento de la Estrategia y Técnicas Deportivas</i>                | 6 |
| o <i>Legislación y Organización de la Actividad Física y el Deporte</i>      | 3 |
| o <i>Olimpismo</i>   | 3 |
| o <i>Ética y Arbitraje Deportivo</i>   | 3 |
| o <i>Mujer y Deporte</i>   | 3 |

<b>Segundo Semestre</b>	<b>Créditos</b>
-------------------------	-----------------

- |                                |    |
|--------------------------------|----|
| o <b>Prácticas Externas</b>    | 18 |
| o <b>Proyecto Fin de Grado</b> | 12 |

### CARÁCTER DE LAS MATERIAS - TIPOGRAFÍA

Materia básica - normal  
**Materia obligatoria - negrita**  
*Materia optativa - cursiva*

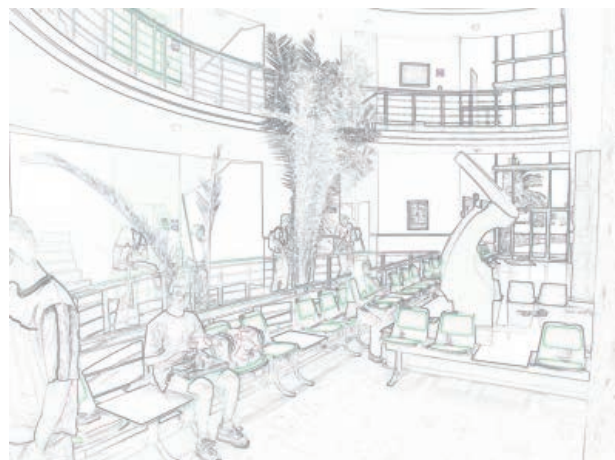
## Recursos materiales

La Facultad cuenta con una dotación de recursos materiales que son los adecuados para garantizar el funcionamiento de los servicios correspondientes a las enseñanzas impartidas.

**Aulario.** Ocho aulas propias con equipamiento multimedia. En virtud de los convenios de entidades ajenas a la ULPGC disponemos también de aulas en la Ciudad Deportiva Gran Canaria y en la Federación Insular de Vela de Gran Canaria.

**Servicios clave.** Se cuenta con instalaciones deportivas propias en el Pabellón Polideportivo del Campus Universitario con la siguiente dotación: pista de atletismo, sala deportes de lucha, sala de expresión corporal, sala de gimnasia artística y deportiva, sala de musculación y dos canchas descubiertas. Como instalaciones externas se cuenta en la Ciudad Deportiva Gran Canaria con pista polideportiva, sala de gimnasia, piscina cubierta y pista de atletismo y las instalaciones de la Federación Insular de Vela de Gran Canaria (Base Náutica) con dotación para la práctica de los deportes de vela. Además, se dispone de cinco laboratorios docentes.

Como **unidades de apoyo** al alumnado se cuenta con una sala de informática, una biblioteca específica en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y con servicios bibliotecarios digitales.



## Salidas profesionales

El estudio European Observatoire of Sport Employment (2000) destaca respecto al empleo deportivo en Europa lo siguiente:

- Un millón de puestos de trabajo como ocupación principal.
- Un aumento considerable del número de empleos en los últimos 10 años.
- Un crecimiento del empleo deportivo a tiempo parcial.
- Situación diferente según los países.
- El desarrollo del sector comercial parece ayudar al fomento del empleo deportivo.

Respecto a la situación del mercado laboral en España, derivado del estudio de mercado elaborado por el libro blanco de la titulación, el trabajo deportivo se ha incrementado hasta un 57% en Europa y un 100% en nuestro país.

El mercado de trabajo en la Unión Europea y, por tanto, también en España se estructura en torno a cinco perfiles profesionales:

1. **Docencia en educación física.** Los distintos estudios indican que ha sido, tradicionalmente, la principal ocupación para nuestros egresados.
2. **Entrenamiento deportivo.** Dos ámbitos en este campo: el deporte de competición reglado y el deporte de alto rendimiento deportivo.

3. **Actividad física y salud.** Diseñar, implementar y valorar programas de actividad física para la prevención y la mejora de la calidad de vida

4. **Gestión deportiva.** Dirigir, planificar y coordinar servicios, instalaciones y eventos deportivos.

5. **Recreación deportiva.** Diseñar, implementar y valorar programas de actividad física para la recreación, el ocio y el turismo.





## Un título reconocido en Europa

El **Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** es un título adaptado al Espacio Europeo de Educación Superior y como tal permite al estudiante beneficiarse de las siguientes ventajas:

1. Mayor presencia de enseñanzas prácticas y prácticas externas.
2. Reconocimiento automático de los créditos facilitando la movilidad entre las titulaciones.
3. Valoración del trabajo global del estudiante y su iniciativa. Un *crédito ECTS* corresponde a 25-30 horas de dedicación.
4. Potenciación de la tutorización y la evaluación continua de los estudiantes.
5. Orientación de los títulos a la demanda social y actualización para que se adecuen al entorno laboral.

## Movilidad

La ULPGC ha obtenido su carta Erasmus+ para el periodo 2014-2020. Esto significa que delante de ti se abren multitud de posibilidades para realizar movilidad con países de Europa y fuera de ella. La movilidad, como ha demostrado la Unión Europea, mejora tu empleabilidad en el futuro. La ULPGC tiene firmados en la actualidad unos 300 convenios Erasmus+ con diferentes centros de todo el mundo, siendo uno de los centros más activos del programa. Canarias, como región ultraperiférica de Europa, tiene un trato preferencial a la hora de la subvención que reciben sus estudiantes. Además del programa europeo, la ULPGC cuenta con programas propios de movilidad con América Latina, Corea del Sur, China y Rusia. Es importante recordar que la acreditación de idiomas es un factor relevante a la hora de hacer movilidad.

Toda la información necesaria la encontrarás en el apartado de internacional de la página web de la ULPGC:

[www.movilidad.ulpgc.es](http://www.movilidad.ulpgc.es)

## Doble Titulación Universitaria Internacional

Los estudiantes de 4º curso o que hayan superado al menos 120 cr. y acrediten el nivel de inglés requerido por la universidad socia podrán acceder a las titulaciones oficiales del *University College Birmingham UCB* (Reino Unido):

- o *Sports Therapy BSc* (Hons)
- o *Sports Management BA* (Hons)
- o *Sports & Fitness Studies BA* (Hons)
- o *Strength Conditioning and Sports Nutrition Bsc* (Hons)

Al finalizar los estudios, los estudiantes tendrán dos títulos de grado acreditados en el Espacio Europeo de Educación Superior, uno expedido por la ULPGC y otro por la *University of Birmingham*.

## Más información

**Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte**

Tel: + 34 928 45 88 68

[www.fcafd.ulpgc.es](http://www.fcafd.ulpgc.es)

**Servicio de Información al Estudiante**

Tel: + 34 928 45 1075

Correo electrónico: [sie@ulpgc.es](mailto:sie@ulpgc.es)

[www.ulpgc.es/sie](http://www.ulpgc.es/sie)